




Was ist T-RENA®?


- 
- Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge
 - Fortsetzung der Trainingstherapie nach einer abgeschlossenen Rehabilitationsmaßnahme
 - Muskelaufbautraining an medizinischen Trainingsgeräten sowie Koordinations-, Beweglichkeits- und Ausdauertraining im Kurssystem

Für wen ist T-RENA®?

- 
- 
- Patienten nach einer abgeschlossenen stationären oder ganztägigen ambulanten Rehabilitation
 - Patienten mit körperlichen Beschwerden und Funktionseinschränkungen am Haltungs- und Bewegungsapparat
 - **Ziel:** Nachhaltige Verbesserung der körperlichen Leistungs- und Belastungsfähigkeit



Was muss ich tun?

- 
1. Anamnesebogen ausfüllen (www.spomed-reha.de/t-rena/)
 2. Medizinische Unterlagen zur Aufnahme mitbringen
 3. Pünktlich zu vereinbarten Trainingsterminen erscheinen

Wie funktioniert T-RENA[®]?

Beginn:

Innerhalb von sechs Wochen nach der Reha

Dauer:

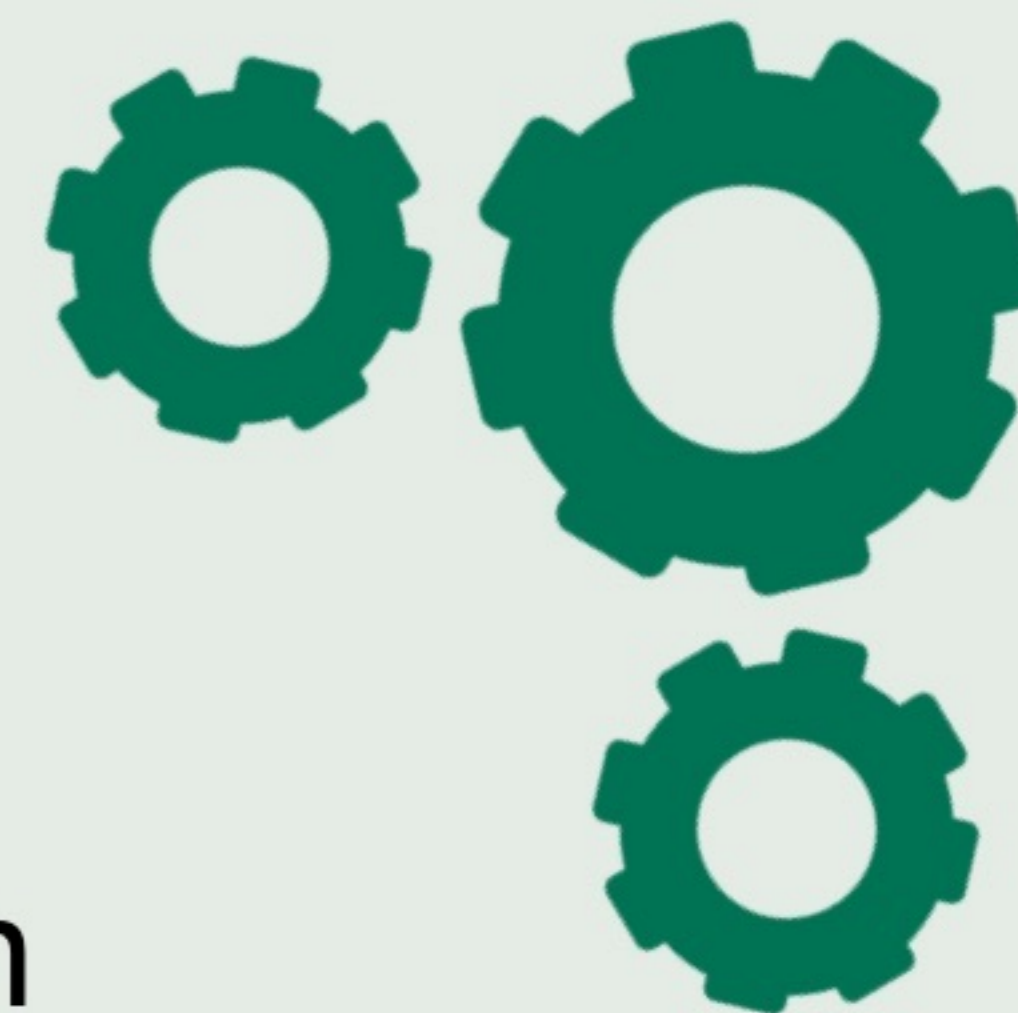
Ein individueller Einweisungstermin und 39 Trainingseinheiten innerhalb von 6 Monaten

Training:

Zweimal pro Woche à 60 Minuten in einer offenen Gruppe

Alternative:

In Ausnahmefällen aus organisatorischen oder medizinisch- gesundheitlichen Gründen 18 x Einzeltraining à 20 Minuten möglich



Wieviel kostet T-RENA[®]?

- Kosten werden vollständig von der DRV (Deutsche Rentenversicherung) übernommen
- Keine Zuzahlung notwendig
- Zusätzliche Fahrtkostenerstattung pro absolvierter Trainingseinheit über die DRV



<https://www.spomed-reha.de/t-rena/>

Für alle Informationen

Wie erreichen Sie uns?

Adresse:

SpoMed-Zentrum
Hannah-Arendt-Str. 3
55543 Bad Kreuznach

E-Mail:

info@spomed-reha.de

Telefon:

0671 79614200

